



VETRI



வள்ளலார் வாக்கில் தியானம்

சன்மார்க்கம் அறிவோம் - பாடம் 1



தொகுப்பு

முனைவர் வை. நமச்சிவாயம், VETRI

வெளியீடு

வள்ளலார் யூனிவர்சல் மிஷன், U.S.A

மற்றும்

வள்ளலார் கல்விப் பயிற்சி ஆராய்ச்சி நிறுவனம், வடலூர் (VETRI)



Contents

வள்ளலார் வாக்கில் தியானம்.....	4
1. தியானம்: ஊன்றி நினைத்தல், கருதுதல், இடைவிடாது சிந்தித்தல், எண்ணுதல்.....	4
பாடல்: 1: #6-022 ஆறாம் திருமுறை / ஆன்ம தரிசனம்	4
பாடல்: 2: #6-023 ஆறாம் திருமுறை / சிவ தரிசனம்.....	4
2. எதனை தியானித்தல்: கடவுள் திருவருளை (கடவுள் திருவருள் = திருவடி)... ..	4
பாடல் 1: #2-094 இரண்டாம் திருமுறை / தனித் திருவிருத்தம்	4
சுத்த சன்மார்க்க சத்தியச் சிறு விண்ணப்பம்	5
சமரச சுத்த சன்மார்க்க சத்திய ஞான விண்ணப்பம்	5
3. இடம் எது: ஓரிடத்தில், ஏகாந்தமாக, பற்றி இருந்து	5
நித்திய கரும விதி - சிறப்பு விதி	6
4. இருக்கை (ஆசனம்): செவ்வையாக உட்கார்ந்து	6
நித்திய கரும விதி - சிறப்பு விதி	6
5. எங்ஙனம் தியானித்தல்	6
நித்திய கரும விதி - சாதாரண விதி.....	6
6. எவ்வளவு நேரம்	7
7. எப்போது.....	7
உபதேசக் குறிப்புகள் - அண்ட பிண்ட பூர்ண பாவன அனுஷ்டான விதி	7
கரண ஒழுக்கம்	8
8. சான்று.....	8
இறுக்கம் இரத்தின முதலியார்க்கு வரைந்த திருமுகம் 3	8
இறுக்கம் இரத்தின முதலியார்க்கு வரைந்த திருமுகம் 4	10
இறுக்கம் இரத்தின முதலியார்க்கு வரைந்த திருமுகம் 13	11
இறுக்கம் இரத்தின முதலியார்க்கு வரைந்த திருமுகம் 17	12
9. தியான யோகம்	14
10. விளக்கக் குறிப்புகள்	14
சுத்த சன்மார்க்க சத்தியச் சிறு விண்ணப்பம்	15
#5-052 தெய்வமணி மாலை பாடல்கள்	15
#6-009 ஆறாம் திருமுறை / முறையீடு.....	15



#6-110 ஆறாம் திருமுறை / தனித் திருஅலங்கல்.....	15
#6-037 ஆறாம் திருமுறை / அருள்விளக்க மாலை	16
#6-077 ஆறாம் திருமுறை / தலைவி தலைவன் செயலைத் தாய்க் குரைத்தல்	16
#2-112 இரண்டாம் திருமுறை / வேட்கைக் கொத்து	16
#6-132 ஆறாம் திருமுறை / கண்புருவப் பூட்டு	16
திருமூலர் திருமந்திரம்: பத்தாம் திருமுறை - ஒன்பதாம் தந்திரம் - 15. அற்புதக் கூத்து	17
திருமூலர் திருமந்திரம்: பத்தாம் திருமுறை - மூன்றாந் தந்திரம் - 8. தியானம்	17
திருமூலர் திருமந்திரம்: பத்தாம் திருமுறை - மூன்றாந் தந்திரம் - 8. தியானம்	17



வள்ளலார் வாக்கில் தியானம்

1. தியானம்: ஊன்றி நினைத்தல், கருதுதல், இடைவிடாது சிந்தித்தல், எண்ணுதல்

பாடல்: 1: #6-022 ஆறாம் திருமுறை / ஆன்ம தரிசனம்

நினைத்தபோ தெல்லாம் நின்னையே நினைத்தேன்
நினைப்பற நின்றபோ தெல்லாம்
எனைத்தனி ஆக்கி நின்கணை நின்றேன்
என்செயல் என்னஓர் செயலும்
தினைத்தனை எனினும் புரிந்திலேன் எல்லாம்
சிவன்செய லாம்எனப் புரிந்தேன்
அனைத்தும்என் அரசே நீஅறிந் ததுவே
அடிக்கடி உரைப்பதென் நினக்கே.

பாடல்: 2: #6-023 ஆறாம் திருமுறை / சிவ தரிசனம்

கட்டவிழ்ந்த கமலம்எனக் கருத்தவிழ்ந்து நினையே
கருதுகின்றேன் வேறொன்றும் கருதுகிலேன் இதுதான்
சிட்டருளம் திகழ்கின்ற சிவபதியே நினது
திருவுளமே அறிந்ததுநான் செப்புதல்என் புவிமேல்
விட்டகுறை தொட்டகுறை இரண்டும்நிறைந் தனன்நீ
விரைந்துவந்தே அருட்சோதி புரிந்தருளும் தருணம்
தொட்டதுநான் துணைந்துரைத்தேன் நீஉணர்த்த உணர்ந்தே
சொல்வதலால் என்அறிவால் சொல்லவல்லேன் அன்றே.

2. எதனை தியானித்தல்: கடவுள் திருவருளை (கடவுள் திருவருள் = திருவடி)

பாடல் 1: #2-094 இரண்டாம் திருமுறை / தனித் திருவிருத்தம்

பொன்அ ளிக்கும்நற் புத்தியுந் தந்துநின்
தன்ன ருட்டுணைத் தாண்மலர்த் தியானமே
மன்ன வைத்திட வேண்டும்எம் வள்ளலே
என்னை நான்பல கால்இங்கி யம்பலே.



சுத்த சன்மார்க்க சத்தியச் சிறு விண்ணப்பம்

அப்பருவங்கள் கழிய இப்பருவத்தினிடத்தே, எல்லா அண்டங்களையும், எல்லா உலகங்களையும், எல்லா உயிர்களையும், எல்லா பொருட்களையும், மற்றைய யெல்லாவற்றையும் தோற்றுவித்தும், விளக்கஞ் செய்வித்தும், துரிசு நீக்குவித்தும், பக்குவம் வருவித்தும், பலன் தருவித்தும்(2), எங்கும் பூரணராகி விளங்குகின்ற ஓர் உண்மைக் கடவுள் உண்டென்றும், அக்கடவுளை உண்மையன்பாற் கருத்திற் கருதி வழிபாடு செய்யின் அக்கடவுள் திருவருள் நமது கருத்தின்கண் வெளிப்பட்டு விளங்குமென்றும், அத்திருவருள் விளக்கத்தால் மரணம், பிணி, மூப்பு, பயம், துன்பம் முதலிய அவத்தைகளெல்லாவற்றையும் தவிர்த்து எக்காலத்தும் எவ்விடத்தும் எவ்விதத்தும் எவ்வளவுந் தடைபடாத பேரின்ப சித்திப் பெருவாழ்வை யடைதல் கூடுமென்றும், எங்கள் அறிவில் தேவரீர் திருவருளால் உண்மைப்பட வுணர்த்தியருளப் பெற்றோம்,

சமரச சுத்த சன்மார்க்க சத்திய ஞான விண்ணப்பம்

அண்ட பிண்ட முதலிய எல்லாவற்றிற்கும் அகத்தும் புறத்தும் நிறைந்து விளங்கின்ற அருட்பெருஞ்ஜோதித் தனிப்பெரும் பதியாய பூரணரே! தேவரீர் திருவருட் சமூகத்தின் இயற்கை உண்மைத் தரத்தை அறிதல் வேண்டுமென்றும், இயற்கைப் பெருங் கருணைப் பெருந் தன்மையைக் கருதுதல் வேண்டுமென்றும், இயற்கைப் பெருங்குணப் பெரும்புகழைத் துதித்தல் வேண்டுமென்றும், எனது உள்ளகத்தே ஓவாதுறைந்து ஊற்றெழுந்து விரைந்து விரைந்து மேன்மேற் பெருகின்ற பேராசைப் பெருவெள்ளம் அணைகடந்து செல்கின்றதாகலின், "அறிவார் அறிகின்ற வண்ணங்களும் கருதுவார் கருதுகின்ற வண்ணங்களும் துதிப்பார் துதிக்கின்ற வண்ணங்களும் ஆகிய எல்லா வண்ணங்களையும் உடையவர் அருட்பெருஞ்ஜோதித் தனிப்பெருங்கடவுள்" என்ற சத்தியஞானிகளது உண்மை வாசகத்தைப் பற்றுக்கோடாகக் கொண்டு, தன்மைசாலாத் தமிழேன் அறிதற்கும் கருதுதற்கும் துதித்தற்கும் தொடங்கினேன்.

3. இடம் எது: ஓரிடத்தில், ஏகாந்தமாக, பற்றி இருந்து



நித்திய கரும விதி - சிறப்பு விதி

5. பின்பு திருநீறு தரித்துக்கொண்டு, **ஏகாந்தமாக ஓரிடம் பற்றியிருந்து**, சூரியனுதயமாகிற வரையில் கடவுளைத் தியானஞ் செய்துகொண்டிருத்தல்.

14. மத்தியானத்தில் சுமார் 5 நாழிகை பரியந்தஞ் செவ்வையாக **ஓரிடத்திலிருந்து**, மனத்தை ஒருவழிப்படுத்தித் தெய்வ சிந்தனை யோடிருத்தல்.

16. சாயங்காலத்திலும் 5 நாழிகை யாதொரு முயற்சியும் இல்லாமல், **ஓரிடத்திலசையாதிருந்து** தியானித்தல்.

18. அதற்குமேல் இராத்திரி 15 நாழிகை பரியந்தம் **மனத்தையடக்கித்** தியானித்திருத்தல்.

4. இருக்கை (ஆசனம்): செவ்வையாக உட்கார்ந்து

நித்திய கரும விதி - சிறப்பு விதி

1. நித்தியம் சூரியோதயமாக 5 நாழிகைக்கு¹⁹ முன்னே நித்திரை நீங்கி எழுந்திருத்தல்.

2. எழுந்தவுடன் விபூதி தரித்துச் சற்றுநேரம் **செவ்வையாக உட்கார்ந்து**, கடவுளை ஊன்றி நினைத்து எழுதல்.

5. எங்ஙனம் தியானித்தல்

நித்திய கரும விதி - சாதாரண விதி

எந்த வேலை செய்யினும், எந்த விவகாரஞ் செய்யினும், சிவசிந்தனையோடு செய்து பழகுதல் வேண்டும்.

இந்தத் தேகத்தில் புருவமத்தியில், நமது ஆன்ம அறிவென்கிற கற்பூரத்தில், கடவுள் அருளென்கிற தீபம் விளங்குவதாகப் பாவித்துப் பார்த்து, அதில் பழகிப் பழகிக் கடவுளிடத்தே உண்மையாகிய அன்பையும், ஜீவர்களிடத்தே உண்மையாகிய காருணியத்தையும் இடைவிடாமல் வைத்து, ஓங்காரபஞ்சாக்ஷர ஞாபகஞ்செய்தல் வேண்டும்; சிவபஞ்சாக்ஷர ஞாபகஞ் செய்தல் வேண்டும்; அவசியம்.



- அறிவு = கற்பூரம்
கடவுள் அருள் = தீபம்
பாவித்து பார்த்து
அதில் பழகிப் பழகி
- கடவுளிடத்தே அன்பையும்,
ஜீவர்களிடத்தே இரக்கத்தையும்
இடைவிடாமல் வைத்து
- ஓங்கார ஞாபகஞ்செய்தல் வேண்டும் அவசியம்

6. எவ்வளவு நேரம்

- சிறிது (5-10 நிமிடங்கள்)
- நீண்ட நேரம் (2 மணி நேரம்)

7. எப்போது

1. வைகறை காலை 4 முதல் 6 வரை
2. சூரிய உதயம் காலை 6 மணி
3. நண்பகல்
4. சாயுங்காலம்
5. முன் இரவு
6. நள்ளிரவு

உபதேசக் குறிப்புகள் - அண்ட பிண்ட பூர்ண பாவன அனுஷ்டான விதி

முக்கிய இடங்களாகிய பிண்டத்தில் நாலும் அண்டத்தில் ஐந்தும் ஆகிய 9 இடத்திலும் கடவுள் விளக்கம் விசேஷ முள்ளது. ஆதலால் நாம் தினம் ஆறு காலத்திலும் மேற் குறித்த பிரகாசமே சபையாகவும் அதன் உள்ளொளியே பதியாகவும் வணங்க வேண்டும். **எக்காலத்திலும் புருவமத்தியின் கண்ணே நம்முடைய கரணத்தைச் செலுத்த வேண்டும்.** மேற்குறித்த காலங்கள் சூரிய உதயம், உச்சிப்போது, சாயரக்கூடி, மாலை, யாமம், வைகறை - ஆகிய காலங்களில் எல்லாம் வல்ல தலைவனை வணங்குதல் வேண்டும்.



கரண ஒழுக்கம்

கரண ஒழுக்கமாவது: மனத்தைச் சிற்சபை என்னும் அறிவாகிருதி ஆக்கல்; இதன் பூர்வத்தில் புருவமத்தியில் நிற்கச்செய்தல். இதன்றி துர்விஷயத்தைப் பற்றாதிருக்கச் செய்தல்; சீவதோஷம் விசாரியா திருத்தல்; தன்மதிப்பில்லாதிருத்தல்; இராகாதி நீக்கி இயற்கைச் சத்துவ மயமாதல், தனது தத்துவங்களை அக்கிரமத்திற் செல்லாது கண்டித்தல்.

கரணம் = அகக்கருவி நான்கு

1. மனம்
2. அறிவு (புத்தி)
3. சித்தம் (நினைவு)
4. முனைவு (அகங்காரம்)

8. சான்று

இறுக்கம் இரத்தின முதலியார்க்கு வரைந்த திருமுகம் 3

பஞ்சாக்கர உபதேசம்

உ

சிவமயம்

இது ரகசியம்

அன்பு அறிவு இரக்கம் ஒழுக்க முதலிய நற்குணங்களாற் சிறந்து நமது கண்மணிபோல் விளங்குகின்ற அன்புள்ள தங்களுக்கு சிவபெருமான் திருவருளால் சிவஞானமும் தீர்க்காயுளும் சிந்தித மனோரத சித்தியும் மேன்மேல் உண்டாவதாக. நாளது வரையில் இவ்விடத்தில் மகா ராஜ ராஜ ஸ்ரீ நாயக்கரவர்களும் யானும் கேடும். தங்களுடைய கேடும் விபரங்களை அடிக்கடி தெரிவிக்கவேண்டும். எனக்கு எழுதிய கடிதம் இரண்டும் வரக்கண்டு அறிந்தேன். அந்தக் கடிதங்களில் குறித்தபடி இதன் அடியில் சில சிவசந்நிதான சாட்சியாகத் தெரிவிக்கிறேன்.

பிரம் விஷ்ணு ருத்திராதிகளுடைய பதங்களும் அந்தக் கர்த்தாக்களும் அவர்களால் சிருட்டி திதி சங்காரம் செய்யப்பட்டு வருகிற தேகாதி பிரபஞ்சங்களும் அனித்தியம் - ஆகலில் - நித்தியமாகியும் என்றும் ஒரு



தன்மை யுள்ளதாகியும் சச்சிதானந்த வடிவமாகியும் அகண்ட பரிபூரண வஸ்துவாகியும் விளங்கிய சிவமே நமக்குப்பொருள். அன்றியும், தாய் தந்தை குரு தெய்வம் சிநேகர் உறவினர் முதலியவர்களும் மேற்குறித்த சிவத்தின் திருவருளேயல்லது வேறில்லை. நாம் பல சனனங்களையுந் தப்பி மேலான இந்த மனிதப் பிறவி யெடுத்தது சிவத்தின் திருவருளைப் பெறுவதற்கே. எவ்வகைப் பிராயாசத்தினாலாவது அந்த அருளை அடைய வேண்டும். **அந்த அருள் எவ்வகையால் வருமென்றால் - எல்லாவுயிர்களிடத்திலும் தயவும் பிரபஞ்சத்தில் வெறுப்பும் சிவத்தினிடத்தில் அன்பும் மாறாது நம்மிடத்திருந்தால் அவ்வருள் நம்மையடையும். நாமும் அதனையடைந்து எதிரற்ற சுகத்திலிருப்போம். இது சத்தியம் இனி மேற்குறித்த சாதனத்தை நாம் பெறுவதற்கு சிவபஞ்சாக்ஷரத் தியானமே முக்கிய காரணமாக இருக்கிறது. ஆகலில், இடைவிடாது நல்ல மனத்தோடு அதனை தியானிக்க வேண்டும்.** அதனையிதனடியில் குறிக்கின்றேன்.

- ஓம் சிவாயநம -

"நானேயோ தவஞ் செய்தேன் சிவாயநம வெனப் பெற்றேன்".1
"சிவாய நமவென்று சிந்தித்திருப்பார்க் கபாய மொருநாளு மில்லை"2
"நான் செய்த புண்ணியம் யாதோ சிவாயநம வெனவே ஊன் செய்த நாவைக்கொண்டோதப்பெற்றேன்"3

இதனைக் கண்டு தியானித்து வந்தால் பின்பு எல்லாம் விளங்கும்.

தை மாதம் 7ஆம் நாள் சி. இராமலிங்கம்

இதை மற்றவர்களுக்கு வாசித்துக் காட்டப்படாது

இது சிரஞ்சீவி மகா ராஜ ராஜ ஸ்ரீ இரத்தின முதலியார் அவர்களுக்கு கொடுப்பது சிவானுக்கிரகம் விளங்க.

* * *

1. நானேயோ தவம்செய்தேன் சிவாயநம எனப்பெற்றேன்
தேனாய் இன் னமுதமுமாய்த் தித்திக்கும் சிவபெருமான்
தானேவந்து எனதுள்ளம் புகுந்து அடியேற்கு அருள்செய்தான்
ஊனாரும் உயிர்வாழ்க்கை ஓறுத்தன்றே வெறுத்திடவே.
- திருவாசகம் 553.

2. சிவாய நமவென்று சிந்தித் திருப்பார்க்கு
அபாயம் ஒருநாளும் இல்லை - உபாயம்
இதுவே மதியாகும் அல்லாத வெல்லாம்
விதியே மதியாய் விடும். - நல்வழி 15 (ஒளவையார்)

3. நான்செய்த புண்ணியம் யாதோ சிவாய நமவெனவே



ஊன்செய்த நாவைக்கொண் டோதப்பெற் றேன்எனை ஒப்பவரார்
வான்செய்த நான்முகத் தோனும் திருநெடு மாலுமற்றைத்
தேன்செய்த கற்பகத் தேவனும் தேவருஞ் செய்யரிதே.
— திருஅருட்பா 2260

இறுக்கம் இரத்தின முதலியார்க்கு வரைந்த திருமுகம் 4

அருள் அறம்
27-5-1860

உ
சிவமயம்

சிரஞ்சீவி நமது ரத்ந முதலியாருக்கு சிவ கடாக்ஷத்தினால் தீர்க்காயுளும்
சகல சம்பத்தும் மேன்மேல் உண்டாவதாக. தாம் எழுதிய கடிதம் வரக்கண்டு
அதிலுள்ளவைகளை அறிந்து கொண்டேன். பரம சிவத்தினிடத்தே மாறாது
மனத்தை வைத்துக்கொண்டு புறத்தே ஆயிரம் பெண்களை விவாகஞ்
செய்துக் கொள்ளலாம். அன்றியும், விவாகஞ் செய்துக்கொண்டாலும்
அதனால் வருத்தப்பட நம்மை சிவபெருமான் செய்விக்க மாட்டார். ஆதலால்
சந்தோஷமாக விவாகத்துக்குச் சம்மதிக்கலாம். தாம் தடை செய்ய
வேண்டாம். எந்தக் காலத்தில் - எந்த இடத்தில் - எந்தவிதமாக - எந்த மட்டில் -
எதை அனுபவிக்க வேண்டுமோ அதை அந்தக் காலம் - அந்த இடம் - அந்த
விதம் - அந்த மட்டு - பொருந்தப் பொசிப்பிக்கின்றது திருவருட்
சத்தியாயிருந்தால், நமக்கென்ன சுதந்தரமிருக்கின்றது. **எல்லாம்**
திருவருட்சத்தி காரியமென்று அதைத் தியானித்திருக்க வேண்டும்.
உண்மை இது. இதைக் கொண்டு தெளிந்திருக்கவேண்டும்.

சிரஞ்சீவி சுந்தரப்பிள்ளை தமக்குக் கொடுக்க வேண்டிய ரூ.10-ம் இன்னம்
இரண்டு மூன்று மாசத்தில் கொடுப்பார். அவ்வளவு காலமும் சுகித்திருந்து
வாங்கிக்கொள்ள வேண்டும்.

தாம் சிவத்தியானத்தை விடாது, செய்ய வேண்டிய காரியங்களைச் செய்து
வரவேண்டும். வாழ்க வாழ்க.

சிதம்பரம் இராமலிங்கம்
ரவுத்திரி வருஷம் வையாசி மாதம் 16ஆம் நாள்
இஃது மகா ராஜ ராஜ ஸ்ரீ இரத்ந முதலியார் அவர்களுக்கு



* * *

இறுக்கம் இரத்தின முதலியார்க்கு வரைந்த திருமுகம் 13

அருந்தல் பொருந்தல் அளவு

10-6-1861

உ

சிவமயம்

அன்பு அறிவு தயவு சிவநேய முதலிய நற்குணங்களிற் சிறந்து என்னிரு கண்மணி போன்றென் னிதயத் திருக்கும் சிரஞ்சீவி சிரஞ்சீவி ரத்தன முதலியாரவர்கட்கு சிவானுக்கிரகத்தால் தீர்க்காயுளும் சிவக்கியானமும் செளக்கிய தேகமும் சகல சம்பத்து மேன்மேலுண்டாவனவாக. தமது சுப சரித்திர விபவங்களை அடிக்கடி கேட்க விரும்புகிறேன். தாம் வைகாசி மாதம் 19ஆம் தேதியில் வரைந்துவிடுத்த கடிதம் மேற்படி மாதம் 30 ஆந்தேதியில் என்னிடம் வரப்பெற்றேன். அவ்வளவு காலம் கடிதம் தாமசப்பட்டதற்குக் காரணம் கடிதம் மேல் விலாசத்தில் கூடலூர் ஜில்லா தபால் ரயிட்டர் என்று குறித்திருந்தது பற்றி. ஆகலில் இனி வரைந்தனுப்பும்போது பரங்கிப்பேட்டை தபால் ரயிட்டர் பார்வையிட்டு புவனகிரியைச் சார்ந்த கருங்குழி என்று வரையவும். அன்றி, கூடலூர் ஜில்லா தபால் ரயிட்டர் மேல்விலாசம் பார்வையிட்டு மேற்படி துக்குடியைச் சார்ந்த கருங்குழியிலிருக்கும் என்றாவது வரையவும். இவ்விருவகையுமில்லாமல் கூடலூர் ஜில்லா தபால் ரயிட்டர் மேல் விலாசம் பார்வையிட்டு புவனகிரியைச் சார்ந்த கருங்குழி என்று வரைந்தால் நாட் செல்வதுமன்றி தபால் கூலியும் இரட்டிக்கும். இது அறிக.

இனி, தாம் தம்முடைய தேகத்தை சாக்கிரதையாக உபசரித்து வர வேண்டும். சாக்கிரதை என்பது அருந்தல் பொருந்தல்களில் மிதபோசனம் மிதபோகம். மித போஜனமாவது - கோபம் - விராகம் - அலக்ஷியம் - முயற்சி - விரைவு இவை முதலிய ஏதுக்களால் குறைத்தல் - விருந்து சுவை விருப்ப முதலிய ஏதுக்களால் ஏற்றல் இல்லாமல் சமமாகப் பொசித்தலாம். மித போகமாவது அதிபரிச்சயம் அதிஞாபக முதலிய ஏதுக்களால் இரவு பகல் தோற்றாது பொருந்தல். விராகம் அலக்ஷிய முதலிய ஏதுக்களால் பொருந்தாதிருத்தல். இவை இரண்டுமின்றி மாதத் திரண்டுவிசை மாதரைப்புல்குவது என்றபடி பொருந்தலாம். ஆகலின் இவ்வாறு நடத்த வேண்டும். இனி மருந்து கொள்ளும்போது நெய் நல்லதாகக்கொண்டு சாப்பிட வேண்டும். பாலும் அவ்வாறே. நான் தம்முடைய தேகத்திற்கு விசேஷம் திடம் உண்டாகத்தக்க அவுஷதங்கொண்டு வருவேன். **அது**



பரியந்தம் முன் குறித்தபடி சாக்கிரதையாக இருக்க வேண்டும். நமக்கு எவ்விதத்தாலும் சிவபெருமான் திருவடியும் சிவபஞ்சாட்சரியும் அன்றி வேறு சகாயில்லை. ஆகலில் அவைகளை இடைவிடாது சிந்திக்க வேண்டும். மகாராஜராஜஸ்ரீ நாயக்க ரவர்களுடைய சம்மதமும் இது. வேணும்.

சிரஞ்சீவி
சிதம்பரம் இராமலிங்கம்
வையாசி மாதம் 30ஆம் நாள்

இஃது
சென்னப்பட்டணம் பெத்துநாயக்கன் பேட்டை ஏழு
கிணற்றுக்கு அடுத்த வீராசாமிப் பிள்ளைத் தெருவு
கலக்டர் கச்சேரி மகாராஜராஜஸ்ரீ சுப்பராயப் பிள்ளை
அவர்கள் வீட்டிற்கு எதிர்வீடு மகாராஜராஜஸ்ரீ
இரத்தின முதலியார் அவர்கட்கு
சுருர் சுருர் சுருர்

* கையொப்பமிட்டிருக்கக் கூடிய இடம் வழிபாட்டிற்காகக் கத்தரித்து
எடுக்கப்பட்டிருக்கிறது. கையெழுத்தைத்
தனியாகக் கத்தரித்து எடுத்துத் தாயத்துக்குள் வைத்து அணிந்து
கொண்டனர் என்றும் கேள்வி.

* * *

இறுக்கம் இரத்தின முதலியார்க்கு வரைந்த திருமுகம் 17

பல இடங்களில் உறைதல்
15-7-1862
உ
சிவமயம்

அன்பு அறிவு முதலிய நல்லொழுக்கத்திற் சிறந்து என்னுயிரையொத்து
உள்ளத்திலிருந்த சிரஞ்சீவி ரத்ந முதலியார்க்கு சிவ கடாக்ஷத்தினால்
தீர்க்காயுளுஞ் சகல சம்பத்தும் மேன்மேல் உண்டாவதாக. அவ்விடத்திய சுப
சரித்திர விபவங்களை அடிக்கடி கேட்க விரும்புகிறேன்.



தமது கருத்தின் வண்ண முடிதல் வேண்டுமென்றி யானுந் திருவருளைப் பிரார்த்திக்கின்றேன். அன்றி வேறென் செயக் கடவேன். அன்றி, தமதிதயம் சிவபெருமான் திருவடிக்கண்ணேயன்றிப் பிறவொன்றினும் பொருந்தாதிருத்தல் வேண்டுமென்றும் பிரார்த்திக்கின்றேன். தாம் உலகியற்கண் ஒழுகுங்கால் கழிநடை யொருவன் கட்பார்வை போன்றெழுகல் வேண்டுமென்றும் பிரார்த்திக்கின்றேன். அன்றி உணவுறக்க முதலியவற்றாலுடம்பை மெல்லென நடத்தல் வேண்டும். இஃதென் வேண்டுகோள்.

இனி மகாராஜராஜஸ்ரீ நாயக்கரவர்கள் மகாராஜராஜஸ்ரீ வேலு முதலியாரிடமாக இருப்பதாக அவரது கடிதத்தா லறிந்தேன். தமதிடத்திலிருப்பதாகச் சிலர் சொல்லாலறிந்தேன்.

அவரெங்கு இருப்பினும் அவர்க்குத் தாம் அறிவிப்பது - நான் சென்னபட்டணம் அவசியம் வரவேண்டும். ஆதலின் நான் அவ்விடம் வருவதற்கு எவ்வளவு காலம் பிடித்தாலும் அதுபரியந்தமும் பட்டணத்தில் தானே இருக்க வேண்டும். நான் வந்த பின்பு உடன் கூடிக்கொண்டு ஆண்டவன் திருவுள்ளப்படி சஞ்சரிக்கலாம். இதனைத் தெரிவிக்க வேண்டும். தற்காலத்தில் யான் வசிக்குமிடம் இதுவென்று குறிப்பதற்குக் கூடாத பலவிடங்களாக இருத்தலில் இருக்குமிடம் இதுவென்று குறிக்கவில்லை. மன்னிக்கவேண்டும். சிரஞ்சீவி சிரஞ்சீவி சிரஞ்சீவி. ஆடி மாதம் ... நாள்

இராமலிங்கம்

இஃது

சென்னபட்டணம் பெத்து நாயக்கன்பேட்டை ஏழுகிணற்றுத்தெருவுக்கு அடுத்த கீழண்டை வீராசாமிப்பிள்ளை தெருவு கலக்டர் கச்சேரி சுப்பராயப் பிள்ளை வீட்டுக்கு எதிர்வீடு மகாராஜராஜஸ்ரீ இரத்தின முதலியாரவர்கட்கு.

* * *



9. தியான யோகம்

உள்முகமாகத் திரும்புதல் - அக வழிபாடு
கடவுளுடன் நேர் தொடர்பு

யோகசாலை வள்ளலாரால் 1867 ல் தருமச்சாலை தொடங்கும்போது
கிளைச்சாலை ஏழில் ஒன்றாக நிறுவப்பட்டது. ஆக சாலை 8.

தியானம் யோகத்தில் ஒரு அங்கம்

ஜீவகாருண்ய ஒழுக்கத்தில் காணப்படும் அவத்தைகள் அனைத்தும்
இக்கிளைச் சாலைகளால் நீக்கப்படுகின்றன

1. உயிர் தழைக்க உணவுச் சாலை
2. உடல் தழைக்க மருத்துவ சாலை
3. படித்துப் பயனுற சாத்திர சாலை
4. உதவி செய்திட உபகாரச் சாலை
5. வருவாய் பெருக்கிட விருத்தி சாலை
6. அருளை பெருக்கிட உபாசனா சாலை
7. உள்முகம் நோக்கிட யோக சாலை
8. மயக்கம் தீர்ந்திட விவகார சாலை

என எட்டுச் சாலைகளை வைகாசிப் பதினோராம் நாள் அன்று
நிறுவினார்கள் வள்ளல் பெருமான்.

இவை தனித்தும் இணைந்தும் செயல்படும் தன்மையன.
இவை தனிமனித வாழ்வின் எல்லாப் பகுதிகளிலும் சமமான - சீரான
வளர்ச்சிக்கும், சமுதாய மேம்பாட்டிற்கும் உதவுவன.
இவை மனிதனை தெய்வமாக்கும் ஏறுபடிகளாக உள்ளன.

10. விளக்கக் குறிப்புகள்

சுத்த சன்மார்க்க ஞானிகளின் செயல் - துதித்தல், நினைத்தல், உணர்தல்,
கலத்தல்



சுத்த சன்மார்க்க சத்தியச் சிறு விண்ணப்பம்

இயற்கை உண்மையரென்றும், இயற்கை அறிவினரென்றும், இயற்கை இன்பினரென்றும், நிர்க்குணரென்றும், சிற்குணரென்றும், நித்தியெரென்றும், சத்தியரென்றும், ஏகரென்றும், அநேகரென்றும், ஆதியரென்றும், அமலரென்றும், அருட்பெருஞ்ஜோதியரென்றும், அற்புதரென்றும், நிரதிசயரென்றும், எல்லாமான வரென்றும், எல்லாமுடைய வரென்றும், எல்லாம் வல்லவரென்றும், குறிக்கப்படுதல் முதலிய அளவு கடந்த "திருக்குறிப்பு திருவார்த்தைகளாற் சுத்த சன்மார்க்க ஞானிகள்" **துதித்தும், நினைத்தும், உணர்ந்தும், புணர்ந்தும், அனுபவிக்க** விளங்குகின்ற "தனித்தலைமை பெரும் பதியாகிய பெருங்கருணை கடவுளே!"

#5-052 தெய்வமணி மாலை பாடல்கள்

#6-009 ஆறாம் திருமுறை / முறையீடு

மருந்தறியேன் மணிஅறியேன் மந்திரம்ஒன் றறியேன்
மதிஅறியேன் விதிஅறியேன் வாழ்க்கைநிலை அறியேன்
திருந்தறியேன் திருவருளின் செயலறியேன் அறந்தான்
செய்தறியேன் **மனமடங்கும் திறத்தினில்ஓர் இடத்தே**
இருந்தறியேன் அறிந்தோரை ஏத்திடவும் அறியேன்
எந்தைபிரான் மணிமன்றம் எய்தஅறி வேனோ
இருந்ததிசை சொலஅறியேன் எங்ஙனம்நான் புகுவேன்
யார்க்குரைப்பேன் என்னசெய்வேன் ஏதும்அறிந் திலனே.

#6-110 ஆறாம் திருமுறை / தனித் திருஅலங்கல்

விண்ணெலாம் கலந்த வெளியில்ஆ னந்தம்
விளைந்தது விளைந்தது மனனே
கண்ணெலாம் களிக்கக் காணலாம்
பொதுவில் கடவுளே என்றுநம் கருத்தில்
எண்ணலாம் எண்ணி எழுதலாம் எழுதி
ஏத்தலாம் எடுத்தெடுத்த துவந்தே
உண்ணலாம் விழைந்தார்க் குதவலாம் உலகில்
ஓங்கலாம் ஓங்கலாம் இனியே.



#6-037 ஆறாம் திருமுறை / அருள்விளக்க மாலை

கண்களிக்கப் புகைசிறிதும் காட்டாதே **புருவக்
கலைநடுவே விளங்குகின்ற கற்பூர விளக்கே**
பண்களிக்கப் பாடுகின்ற பாட்டில்விளை சுகமே
பத்தருளே தித்திக்கப் பழுத்ததனிப் பழமே
மண்களிக்க வான்களிக்க மணந்தசிவ காம
வல்லிஎன மறைகளெலாம் வாழ்த்துகின்ற வாமப்
பெண்களிக்கப் பொதுநடஞ்செய் நடத்தரசே நினைது
பெரும்புகழ்ச்சே வடிகளுக்கென் அரும்பும்அணிந் தருளே.

#6-077 ஆறாம் திருமுறை / தலைவி தலைவன் செயலைத் தாய்க் குரைத்தல்

அன்னப்பார்ப் பால் அழ காம்நிலை யூடே
அம்பலம் செய்துநின் றாடும் அழகர்
துன்னப்பார்த் தென்னுயிர்த் தோழியும் நானும்
சூதாடு கின்றஅச் சூழலில் வந்தே
**உன்னைப்பார்த் துன்னுள்ளே என்னைப்பா ராதே
ஊரைப்பார்த் தோடி உழல்கின்ற பெண்ணே**
என்னைப்பார் என்கின்றார் என்னடி அம்மா
என்கை பிடிக்கின்றார் என்னடி அம்மா.

#2-112 இரண்டாம் திருமுறை / வேட்கைக் கொத்து

தனித்தபர நாதமுடித் தலத்தின்மிசைத் தலத்தே
தலைவரெலாம் வணங்கநின்ற தலைவன்நட ராசன்
இனித்தசுகம் அறிந்துகொளா இளம்பருவந் தனிலே
என்புருவ நடுஇருந்தான் பின்புகண்டேன் இல்லை
அனித்தம்இலா இச்சரிதம் யார்க்குரைப்பேன் அந்தோ
அவன்அறிவான் நான்அறிவேன் அயலறிவார் உளரோ
துனித்தநிலை விடுத்தொருகால் சுத்தநிலை அதனில்
சுகங்கண்டும் விடுவேனோ சொல்லாய்என் தோழீ.

#6-132 ஆறாம் திருமுறை / கண்புருவப் பூட்டு

கையறவி லாது**நடுக் கண்புருவப் பூட்டு**
கண்டுகளி கொண்டுதிறந் துண்டுநடு நாட்டு



ஐயர்மிக உய்யும்வகை அப்பர்விளை யாட்டு
ஆடுவதென் றேமறைகள் பாடுவது பாட்டு.

திருமூலர் திருமந்திரம்: பத்தாம் திருமுறை - ஒன்பதாம் தந்திரம் - 15.
அற்புதக் கூத்து

நெற்றிக்கு நேரே புருவத் திடைவெளி

உற்றுற்றுப் பார்க்க வொளிவிடு மந்திரம்
பற்றுக்குப் பற்றாய்ப் பரம னிருந்திடஞ்
சிற்றம் பலமென்று தேர்ந்துகொண் டேனன்றே.

திருமூலர் திருமந்திரம்: பத்தாம் திருமுறை - மூன்றாந் தந்திரம் - 8.
தியானம்

பாடல் எண் : 3

ஒண்ணா நயனத்தில் உற்ற ஒளிதன்னைக்

கண்ணாரப் பார்த்துக் கலந்தங் கிருந்திடில்
விண்ணாறு வந்து வெளிகண் டிடவோடிப்
பண்ணாமல் நின்றது பார்க்கலு மாமே .

திருமூலர் திருமந்திரம்: பத்தாம் திருமுறை - மூன்றாந் தந்திரம் - 8.
தியானம்

பாடல் எண் : 7

நாட்டமும் இரண்டும் நடுமூக்கில் வைத்திடில்

வாட்டமும் இல்லை மனைக்கும் அழிவில்லை
ஓட்டமும் இல்லை உணர்வில்லை தானில்லை
தேட்டமும் இல்லை **சிவனவ னாமே**